



## ***Impulsando el espíritu emprendedor y el auto-liderazgo***

***Frog Online Identity es un programa de liderazgo que trabaja sobre la verdadera identidad y el potencial genuino de cada individuo, fomentando el emprendimiento personal y la autonomía en los jóvenes***



***Programa Escandinavo comprobado y testado a nivel europeo.  
En Noruega y en diferentes países europeos, el programa ha tenido un  
impacto transformador en la vida de miles de jóvenes***

En FROGS formamos a los jóvenes para que logren reconocer su identidad verdadera y reforzar su auto-estima y confianza con el propósito de mejorar su futuro. Impulsamos el espíritu emprendedor para que tomen las riendas de su propia vida a través del auto-liderazgo.

***“Creemos en la capacidad innata de cada individuo para CREAR/ CONSTRUIR  
su propio FUTURO por una vida con DIGNIDAD”***

### **Fundamentos del método**

El método combina elementos de diferentes disciplinas: neurofisiología, fundamentos cognitivos del desarrollo de la conciencia emocional, técnicas de comunicación basadas en la narrativa audiovisual (cine) y técnicas del coaching y liderazgo co-activo.





## **La Estructura**

El programa sigue una estructura modular. Combina clases presenciales en grupos de máximo 12 personas, para fomentar la dinámica e interacción entre los participantes, y tareas/actividades a través de una exclusiva plataforma e-learning, espacio para la reflexión individual, un proceso interactivo donde los participantes reflexionan individualmente lo aprendido en cada módulo, bajo el seguimiento y supervisión de los tutores.

A través de diferentes ejercicios, el programa hace que se familiaricen con sus propias reacciones emocionales, sentimientos anclados y creencias tomando conciencia de la importancia de estos automatismos mentales y de cómo “escucharse” a sí mismos utilizando su conciencia emocional.

El programa trabaja en reforzar la voluntad, determinación y reconocimiento de la identidad del individuo.

## **Proyecto**

- Programa Frog Online Identity
- Duración de la formación: 7 semanas, del 4/4 al 20/5 del 2016.
- Horario: 6h cada día (9.00am a las 15.00pm).
- 12 participantes procedentes de diversas instituciones sociales

## **Perfil de los participantes:**

Jóvenes de entre 18 y 35 años, actualmente desempleados o sin ocupación. Jóvenes en transición con voluntad de realizar un cambio de paradigma, un cambio personal ante su situación actual y su manera de relacionarse con el entorno.





## **Objetivos y resultados esperados del proyecto**

**Objetivo General:** Contribuir a la total integración social y profesional de los participantes fomentando su realización personal.

### **Objetivo específico:**

- Impulsar el emprendimiento personal, el auto-liderazgo y autonomía de los jóvenes en el ámbito personal y profesional.
- Adaptar y aplicar del método complementando a diversas instituciones sociales para la consecución de un objetivo común, la reinserción socio-laboral de jóvenes españoles.

### **Resultados esperados:**

*Resultado 1:* Promocionar el autoconocimiento y crecimiento emocional de los jóvenes (desarrollo de las habilidades emocionales y sociales).

*Resultado 2:* Empoderar a los jóvenes reforzando su autoconfianza y autoestima a través del reconocimiento de su identidad, valores y habilidades

*Resultado 3:* Contribuir a la orientación vocacional y profesional de los jóvenes para su re/inserción socio-laboral y realización personal

### **Más información:**

Ana Aguilar

Tlf: 913698201 ext: 2430

casadelaeducacion@tomillo.org

